



## Engager votre entreprise dans une démarche de Qualité de Vie au Travail

En présentiel

**Durée** : 2 jours soit 14 heures

**Tarif Inter** : 980 Euros HT

**Tarif Intra** : 1.750 Euros HT

**Référence** : QVT

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation l'apprenant sera en mesure de :

- Connaître les enjeux de la QVT pour votre entreprise
- Elaborer une démarche durable d'amélioration de la QVT

### TRAVAUX PRATIQUES

Alternance d'apports théoriques, de mises en situation, de travaux pratiques, de retours d'expérience et applications en lien avec son propre contexte professionnel.

#### PARTICIPANTS

Ressources humaines, managers, CHO, responsable QSE et QVT.

#### PRÉREQUIS

Aucun.

#### COMPÉTENCES DU FORMATEUR

Le formateur est IPRP en prévention des RPS enregistré auprès de la Directe de la région Centre. Consultant et formateur, il intervient auprès d'entreprises dans le cadre des thématiques de la prévention des RPS et l'amélioration de la QVT.

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée tout au long de la formation à travers différents moyens (QCM, mise en situation, quiz...).  
L'intervenant valide la progression pédagogique du stagiaire et précise les outils utilisés pour la validation des acquis.

#### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices, travaux pratiques ou présentation de cas réels.
- À l'issue de chaque formation, My Happy Work fournit aux participants un questionnaire d'évaluation de la formation.
- Une feuille d'émargement par demi-journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'inscription doit être finalisée 24 heures avant le début de la formation.

## LE PROGRAMME

### 1) Comprendre les enjeux d'une démarche QVT

- Définir les termes QVT - RPS - Santé au travail
- Connaître le cadre juridique dans lequel s'inscrit la QVT
- Comprendre l'intérêt d'une amélioration de la QVT pour votre entreprise: les effets sur l'image de l'entreprise, la politique RH, les effets sur les salariés et les effets induits sur le plan économique
- Focus lien QVT et performance
- Leviers prioritaires de la QVT: organisation et conditions du travail, équilibre vie-privée/vie professionnelle, environnement du travail,...

*Quizz et retours d'expérience: Quizz sur les notions de la QVT, retours d'expérience QVT sur le terrain et vision personnelle de la QVT.*

### Structurer sa démarche Qualité de Vie au Travail

### 2) Etablir un diagnostic au sein de son entreprise

- Analyser son contexte interne en suivant les indicateurs et définir ses ambitions
- Repérer les acteurs et les parties prenantes à la démarche QVT : comité de pilotage
- Choisir les bons outils méthodologiques pour effectuer son diagnostic
- Réaliser son état des lieux dans le cadre d'une démarche participative
- Interpréter les résultats et définir les axes d'actions prioritaires
- Focus communication interne

*Travaux pratiques: travaux collectifs sur les indicateurs et les outils de diagnostic.*

### 3) Déployer la démarche Qualité de Vie au Travail

- Engager les acteurs de la QVT: groupes de travail
- Focus sur l'engagement et les pratiques managériales
- Anticiper et lever les freins à la QVT
- Déployer et planifier un plan d'actions efficace
- Evaluer les actions : suivre les indicateurs et les impacts sur le plan organisationnel, relationnel et économique
- Amélioration de la démarche en continu.
- Faire vivre la démarche QVT au quotidien
- Focus plan de communication

*Travaux pratiques et mises en situation: travaux collectifs sur l'élaboration d'un plan d'actions et mises en situation au sein d'un groupe de travail.*

**Les prochaines dates  
inter ou intra: Nous  
contacter.**

**Lieu : Chartres**